

# 2023年 10月

日 月 火 水 木 金 土

|                                                                   |                                                       |                                                                                      |                                                                       |                                                                                                             |                                                                                      |                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> 赤口<br>中原屋さん<br>和菓子お取り寄せ<br>11:00~12:00頃<br><b>とんかつの日</b> | <b>2</b> 先勝<br>月曜<br>クーポンの日<br>タマヤパンの日<br><b>豆腐の日</b> | <b>3</b> 友引<br>伊良湖休市<br><b>冷凍食品の日</b><br>冷凍食品<br>20%引き<br>※魚、肉は除く<br><b>ミニ握り寿司の日</b> | <b>4</b> 先負<br>ビオカチャージで<br>おまけマネー2倍デー<br><b>たまごの日</b><br><b>いわしの日</b> | <b>5</b> 仏滅<br>パン工房あつみ<br><b>あくび牛乳の日</b><br><b>あつみ食堂の日</b><br><b>みそおでんの日</b><br>ノーレジ袋デー<br><b>みよし天試食販売会</b> | <b>6</b> 大安<br>モーニングコーヒー<br>9:00~12:00 SALE<br>有機朝市<br>8:30~10:30<br><b>アボガド寿司の日</b> | <b>7</b> 赤口<br>伊良湖休市<br><b>マイテムDAY</b><br>スタッフおすすめ<br>私のイチオシアイテム<br>それがマイテム |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

【 10/2~10/78 秋空の下で外ごはん 】

|                                       |                                                                                       |                                                        |                                                                             |                                                                         |                                                                                                          |                                                                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8</b> 先勝<br>伊良湖休市<br><b>はらこ飯の日</b> | <b>9</b> 友引<br>フリーデン<br>ローリ(キャベツ)<br>試食販売<br>月曜<br>クーポンの日<br>タマヤパンの日<br><b>海老寿司の日</b> | <b>10</b> 先負<br>伊良湖休市<br><b>年に1度の</b><br><b>とと魚魚の日</b> | <b>11</b> 仏滅<br>ビオカチャージで<br>おまけマネー2倍デー<br><b>たまごの日</b><br><b>炊き込みご飯弁当の日</b> | <b>12</b> 大安<br>パン工房あつみ<br><b>あくび牛乳の日</b><br><b>豆腐の日</b><br><b>豆乳の日</b> | <b>13</b> 赤口<br>モーニングコーヒー<br>9:00~12:00 SALE<br>有機朝市<br>8:30~10:30<br><b>スティックポテトの日</b><br><b>さつま芋の日</b> | <b>14</b> 先勝<br>伊良湖休市<br><b>ワインの日</b><br>輸入ワイン 2割引<br><b>限定DAY</b><br><b>焼うどんの日</b> |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

【 10/9~10/15 秋の口福祭 】

|                                                                   |                                                        |                                                                              |                                                                        |                                                             |                                                                                                         |                                        |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>15</b> 先負<br>中原屋さん<br>和菓子お取り寄せ<br>11:00~12:00頃<br><b>きのこの日</b> | <b>16</b> 仏滅<br>月曜<br>クーポンの日<br>タマヤパンの日<br><b>細巻の日</b> | <b>17</b> 大安<br>伊良湖休市<br><b>久保田アイスの日</b><br>上記の商品<br>20%引き<br><b>いなり寿司の日</b> | <b>18</b> 赤口<br>ビオカチャージで<br>おまけマネー2倍デー<br><b>たまごの日</b><br><b>かつ丼の日</b> | <b>19</b> 先勝<br>パン工房あつみ<br><b>あくび牛乳の日</b><br><b>カキフライの日</b> | <b>20</b> 友引<br>モーニングコーヒー<br>9:00~12:00 SALE<br>有機朝市<br>8:30~10:30<br><b>にぎり寿司の日</b><br><b>0-ゼロマルシェ</b> | <b>21</b> 先負<br>伊良湖休市<br><b>牛すき重の日</b> |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|

【 10/16~10/22 世界の煮込み料理 】

|                                                                                                    |                                                                         |                                                                              |                                                                        |                                                                                          |                                                                                         |                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>22</b> 仏滅<br><b>ラッキーレシートの日</b><br>レシートの裏をチェック<br>あたりが出ると…!?<br><b>ミニ幕の内弁当の日</b><br><b>秋の土用丑</b> | <b>23</b> 大安<br>月曜<br>クーポンの日<br>タマヤパンの日<br><b>自然の味</b><br><b>コロッケの日</b> | <b>24</b> 赤口<br>伊良湖休市<br><b>シャボン玉の日</b><br>上記の商品<br>20%引き<br><b>おかずセットの日</b> | <b>25</b> 先勝<br>ビオカチャージで<br>おまけマネー2倍デー<br><b>たまごの日</b><br><b>パスタの日</b> | <b>26</b> 友引<br>全額ビオカ払いで<br>5%引き<br><b>パン工房あつみ</b><br><b>あくび牛乳の日</b><br><b>牛すじコロッケの日</b> | <b>27</b> 先負<br>モーニングコーヒー<br>9:00~12:00 SALE<br>有機朝市<br>8:30~10:30<br><b>マカロニグラタンの日</b> | <b>28</b> 仏滅<br>伊良湖休市<br><b>牛丼の日</b><br><b>お魚屋さんの</b><br><b>寿司バイキング</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

【 10/23~10/29 秋鍋の季節です 】

|                                                                                 |                                                        |                                 |                                                                                                                 |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29</b> 大安<br>中原屋さん<br>和菓子お取り寄せ<br>11:00~12:00頃<br><b>ドリアの日</b><br><b>肉の日</b> | <b>30</b> 赤口<br>月曜<br>クーポンの日<br>タマヤパンの日<br><b>味噌の日</b> | <b>31</b> 伊良湖休市<br><b>ハロウィン</b> | 28日(土)、29日(日)<br>宿店と合同イベントやります♪<br>仮装してご来店された<br>お客様にお菓子プレゼント☆<br><b>合言葉は</b><br><b>トリックオア</b><br><b>トリート!!</b> | <b>あつみのアプリを</b><br><b>チェック!</b><br>お得な情報や<br>クーポンが<br>いっぱい!<br>iPhone Android<br> |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

## STAFF 募集中!

### 募集要項

<部門> 鮮魚、デリカ  
 <時間帯> 8時~17時(4時間以上)  
**学生さんだけでなく主婦の方も大歓迎!**  
 <仕事内容> 商品づくり、清掃業務など

詳しくは店頭のSTAFF募集チラシにて!  
 お電話お待ちしております♪

フードオアシスあつみ山田店  
 ☎(0532) 37-5281 担当:辻(つじ)まで



**フードオアシスあつみ山田店**  
 ☎(0532) 37-5281 FAX(0532) 37-5283  
 〒441-8101 豊橋市山田町字西山11-1

**9:30~20:00** (金曜日のみ9:00~)  
<http://www.foodoasis.jp>

