



日 月 火 水 木 金 土

**あつみのアプリを  
チェック!**

お得な情報や  
クーポンが  
いっぱい!

iPhone Android

うふふドーナツの日  
10日、20日、30日

**初売り  
福袋100袋  
限定販売**

あけまして  
おめでとう  
ごきげんます

1 先負  
伊良湖休市

**休業日**

2 伊良湖休市 (仏減)

3 伊良湖休市 (赤口)

**休業日**

4 伊良湖休市 (先勝)

5年明けカレー (友引)

ピオカチャージで  
おまけマネー2倍デー

たまごの日

ノーレジ袋デー

6 伊良湖休市 (先負)

あくび牛乳の日

パン工房あつみ

7 伊良湖休市 (仏減)

モーニングコーヒー  
9:00~12:00 SALE

有機朝市  
8:30~10:30

七草の日

8 伊良湖休市 (大安)

マイテムDAY

【 1/5~1/9 おうちでお祝い 】

9 伊良湖休市 (赤口)

中原屋さん  
和菓子お取り寄せ

10 伊良湖休市 (先勝)

月曜  
クーポンの日

タマヤパンの日  
とと  
魚魚の日  
干物・さんま寿司

11 伊良湖休市 (友引)

アイスの日  
全てのアイス  
20%引き

塩の日  
マカロニの日

12 伊良湖休市 (先負)

いい人参の日

ピオカチャージで  
おまけマネー2倍デー

たまごの日

豆腐の日

13 伊良湖休市 (仏減)

あくび牛乳の日

パン工房あつみ

14 伊良湖休市 (大安)

モーニングコーヒー  
9:00~12:00 SALE

有機朝市  
8:30~10:30

15 伊良湖休市 (赤口)

アンのお所  
シフォンケーキ  
プリン入荷

いい苺の日

【 1/10~1/16 寒中うまいもん大会 】

16 伊良湖休市 (先勝)

みたらし団子

ラッキーレシートの日  
レシートの裏をチェック  
あたりが出ると...!?

童庵さん  
和菓子お取り寄せ  
自然の味スイーツ

17 伊良湖休市 (友引)

月曜  
クーポンの日

タマヤパンの日  
おむすびの日

18 伊良湖休市 (先負)

冷凍食品の日  
冷凍食品  
20%引き  
※魚、肉は除く

19 伊良湖休市 (仏減)

ピオカチャージで  
おまけマネー2倍デー

たまごの日

20 伊良湖休市 (大安)

甘酒の日

全額ピオカ払いで  
5%引き

大寒

あくび牛乳の日

パン工房あつみ

21 伊良湖休市 (赤口)

モーニングコーヒー  
9:00~12:00 SALE

有機朝市  
8:30~10:30

大寒卵の入荷日

22 伊良湖休市 (先勝)

カレーの日

限定DAY

ワインの日  
輸入ワイン2割引

ピザマルシェ  
BIOスイーツ

【 1/17~1/23 ホッコリあったまろう 】

23 伊良湖休市 (友引)

中原屋さん  
和菓子お取り寄せ

オメガ3の日  
アーモンドの日

24 伊良湖休市 (先負)

月曜  
クーポンの日

タマヤパンの日  
寒の土用の丑

25 伊良湖休市 (仏減)

シャボン玉の日  
上記の商品  
20%引き

中華まんの日  
ホットケーキの日

26 伊良湖休市 (大安)

ピオカチャージで  
おまけマネー2倍デー

たまごの日

27 伊良湖休市 (赤口)

あくび牛乳の日

パン工房あつみ

28 伊良湖休市 (先勝)

モーニングコーヒー  
9:00~12:00 SALE

有機朝市  
8:30~10:30

29 伊良湖休市 (友引)

肉の日

からあげの日

【 1/24~1/30 いつでも小鍋仕立て 】

30 伊良湖休市 (先負)

みその日

みたらし団子  
童庵さん  
和菓子お取り寄せ

0-ゼロ-マルシェ

31 伊良湖休市 (仏減)

愛菜の日

月曜  
クーポンの日

タマヤパンの日

2月3日(木) 節分

**あつみの  
恵方巻**

ご予約期間 1月5日~1月31日