

特別編

食材の伝統を知る勉強会

自分でできるおなかケア



4月12日(火)18:30~

バイオ・あつみ エピスリー豊橋

可能な方は50℃前後の
白湯を200mlをご用意ください
(会場でもご用意いたします)

2か月に1回、全国から思いある生産者をお招きし、
取組や食に対する考え方をお話頂く「食材の伝統を知る勉強会」

今回は特別編として、おなかを揉んで22年、『おなか白湯揉み健康法』著者の三宅様
にお越しいたします。食べたものが入り、消化されるおなか。時に悩まされるおな
かの状態を、「食」と「おなかケア」の両立で整える、おなかセルフケアをレクチャー。
「食」は食べ物や食べ方だけにあらず。「おなか」について考えるきっかけの勉強会。

日 時:2022年4月12日(火)18:30~

参加費:無料

会 場:バイオ・あつみエピスリー豊橋

講 師:『おなか白湯揉み健康法』著者

テーマ:自分でできるおなかケア

「ハラ揉みわごいち」院長 三宅 弘晃様

お問い合わせ:フードオアシスあつみ バイオ・あつみ各店サービスカウンター
もしくは 0531-33-0380(株)渥美フーズ本部まで